



NIDI, SCUOLE D’INFANZIA E PRIMARIE – MENU’ PRIMAVERA - ESTATE 2023 in vigore dal 03/04/23 – 1° settimana

Il menù e il relativo elenco ingredienti e allergeni e i menù etico-religiosi disponibili, sono consultabili sui seguenti siti:
www.aspvignola.mo.it (nidi d’infanzia) e www.terredicastelli.mo.it/servizi alla persona/scuola/mensa (scuole d’infanzia e primarie)

16/03/2023

MENU’ ARANCIONE– ESCLUSIONE DI PROTEINE ANIMALI (carne, pesce, latte, uova e derivati)

© →NELLA STAGIONE CALDA PREVISTO PRIMO PIATTO ASCIUTTO

***PREPARAZIONI SENZA LATTE, UOVA, CARNE E PESCE**

DATE		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	PANE E FRUTTA	MERENDA
1° SETTIMANA	L	Pasta integrale al pomodoro e olive	Verdura cotta	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Biscotti crich*s/l s/u
03/04 – 07/04	M	Pasta all’olio extravergine d’oliva	Burger di barbabietola	Piselli al sugo	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca
08/05 – 12/05	M	Pasta all’ortolana con piselli	Lenticchie trifolate	Pinzimonio	Pane e Frutta fresca	Mousse di frutta
12/06 – 16/06	G	Crema di legumi con farro / farro estivo s/l* ©	Legumi al sugo	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Schiacciatina
04/09 – 08/09	V	Pasta al pesto s/l*	Legumi lessati	Fagiolini all’olio	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca
09/10- 13/10						
2° SETTIMANA	L	Pasta integrale al pomodoro e basilico	Tortino di lenticchie* o lenticchie trifolate	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Pane/Fette con marm.
10/04 – 14/04	M	Pasta alle verdure	Legumi lessati	Patate	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca
15/05 – 19/05	M	Pasta al pesto di zucchine s/l*	Burger di barbabietola	Spinaci all’olio	Pane e Frutta fresca	Cracker
19/06 – 23/06	G	Passato di verdure e legumi con riso/ Riso primavera s/l* ©	Fagiolini all’olio	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Mousse di frutta
11/09 – 15/09	V	Pasta all’olio extravergine d’oliva	Burger vegetariano s/l s/u*	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca
16/10 – 20/10						
3° SETTIMANA	L	Pasta integrale al pomodoro	Piselli al sugo	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Mousse di frutta
17/04 – 21/04	M	Crema di legumi con orzo / Orzotto con verdure ©	Burger di barbabietola	Patate	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca
22/05 – 26/05	M	Pasta all’olio extravergine d’oliva	Polpette di lenticchie alla pizzaiola s/l s/u*	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Tortino privolat*s/l s/u
26/06 – 30/06	G	Pasta al pomodoro	Legumi lessati	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca
18/09 – 22/09	V	Passato di verdure e legumi con pastina (N+I)/pasta all’ortolana ©	Pizza rossa (P.U x Prim)	Insalata mista	Frutta fresca	Taralli
23/10 – 27/10						
4° SETTIMANA	L	Pasta zucchine e porri	Burger di barbabietola	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Mousse di frutta
24/04 – 28/04	M	Pasta integrale alla pizzaiola	Legumi lessati	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Pane/Fette con marm.
29/05 – 02/06	M	Crema di carote con orzo /Riso all’olio ©	Farinata di ceci s/l s/u*	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca
25/09 – 29/09	G	Pasta al pomodoro	Lenticchie trifolate	Pinzimonio	Pane e Frutta fresca	cracker
30/10 – 03/11	V	Pasta all’olio extravergine d’oliva	Legumi al sugo	Fagiolini all’olio	Pane e Tortino privolat*s/l s/u	Frutta fresca
5° SETTIMANA	L	Riso allo zafferano s/l*	Piselli al sugo	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Schiacciatina
01/05 – 05/05	M	Passato di verdure e legumi con pastina /pasta al ragù lenticchie©	Burger di barbabietola	Patate lesse	Pane e Frutta fresca	Tortino privolat*s/l s/u
05/06 – 09/06	M	Pasta all’olio extravergine d’oliva	Torta di ceci e zucchine s/l s/u*	Spinaci all’olio	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca
02/10 – 06/10	G	Pasta alla ligure s/l*	Legumi lessi	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Mousse di frutta
06/11 – 10/11	V	Crema di zucchine con farro (N+I)/ farro all’ortolana ©	Pizza rossa (P.U x Prim)	Insalata mista	Frutta fresca	Frutta fresca

NOTE: P = primarie • I = infanzie • N = nidi • Venerdì 1° settimana **DOLCE** in sostituzione della Frutta fresca (**TORTA**)

IL PRIMO DEL GIORNO E’ PREPARATO UTILIZZANDO LA PASTA DEL PASTIFICIO PALANDRI, REALIZZATA CON GRANO BIOLOGICO COLTIVATO NEL TERRITORIO DI PISA (entro i 200 km fissati dai CAM), MACINATO E TRASFORMATO ALL’INTERNO DEL MEDESIMO CHILOMETRAGGIO, QUINDI CON FILIERA INTERAMENTE A KM ZERO

• **CONTORNO:** per i nidi d’infanzia in abbinamento alla verdura fresca viene sempre fornita anche verdura cotta; quando ci sono piatti unici viene sempre fornito un doppio contorno • **FORMAGGIO:** per i nidi d’infanzia sempre bis ricotta/parmigiano
SI INFORMANO I GENTILI UTENTI CHE GLI ALIMENTI PRESENTI NEL MENU’ POSSONO CONTENERE UNA O PIU’ SOSTANZE CHE PRODUCONO ALLERGIE O INTOLLERANZE COME INGREDIENTI O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 –allegato II e s.m.): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. **Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale**