

Tabella allergeni per ricetta

RICETTARIO CON EVIDENZA ALLERGENI CONTENUTI COME INGREDIENTE TAL QUALE NELLE PREPARAZIONI

Il ricettario elenca gli allergeni presenti nelle ricette come ingrediente, le preparazioni possono inoltre contenere una o più sostanze che producono allergie o intolleranze come presenza involontaria derivante dal processo produttivo (di CIRFOOD o del fornitore di materia prima). Si invitano pertanto i consumatori allergici, o i loro famigliari, ad attivare l'iter di richiesta del menu personalizzato per allergia/intolleranza.

Descrizione Menu:

Unione Terre dei Castelli primavera-estate 2026

Ricetta	Glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Semi di Sesamo	Anidride solforosa e solfiti	Lupini	Molluschi
Biscotti	X		X				X							
Bocconcini di pollo al forno														
Bocconcini di tacchino al limone	X					X								
Bocconcini di tacchino profumati	X					X								
Budino							X							
Cracker	X					X		X						
Crema di carote con orzo	X					X								
Crema di legumi con farro	X					X								
Crema di legumi con orzo	X					X								
Crocchette di ceci e verdure	X		X			X	X							
Crocchette di legumi	X		X				X							
Crocchette di merluzzo al forno *	X		X	X		X	X							
Crostatina	X		X			X	X	X						
Filetto di pesce gratinato	X			X		X								
Filetto di pesce in crosta di mais	X			X										
Frittata al forno	X		X			X	X							
Frittata con carote e zucchine	X		X			X	X							

Tabella allergeni per ricetta

RICETTARIO CON EVIDENZA ALLERGENI CONTENUTI COME INGREDIENTE TAL QUALE NELLE PREPARAZIONI

Il ricettario elenca gli allergeni presenti nelle ricette come ingrediente, le preparazioni possono inoltre contenere una o più sostanze che producono allergie o intolleranze come presenza involontaria derivante dal processo produttivo (di CIRFOOD o del fornitore di materia prima). Si invitano pertanto i consumatori allergici, o i loro famigliari, ad attivare l'iter di richiesta del menu personalizzato per allergia/intolleranza.

Descrizione Menu:

Unione Terre dei Castelli primavera-estate 2026

Ricetta	Glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Semi di Sesamo	Anidride solforosa e solfiti	Lupini	Molluschi
Frutta fresca														
Happy Burger	X		X			X	X							
Lasagne al forno con ragù di carne bovina (piatto unico)	X		X			X	X		X					
Mozzarella							X							
Pane	X					X								
Parmigiano							X							
Passato di verdure e legumi con pastina	X					X								
Passato di verdure e legumi con riso						X								
Pasta al pesto	X						X							
Pasta al pesto caldo di zucchine	X						X							
Pasta al pomodoro e olive	X													
Pasta al ragù	X					X								
Pasta al ragù di lenticchie	X					X								
Pasta all'olio extra vergine d'oliva	X													
Pasta all'ortolana con piselli	X													
Pasta alla ligure	X						X							
Pasta alla pizzaiola	X													

Tabella allergeni per ricetta

RICETTARIO CON EVIDENZA ALLERGENI CONTENUTI COME INGREDIENTE TAL QUALE NELLE PREPARAZIONI

Il ricettario elenca gli allergeni presenti nelle ricette come ingrediente, le preparazioni possono inoltre contenere una o più sostanze che producono allergie o intolleranze come presenza involontaria derivante dal processo produttivo (di CIRFOOD o del fornitore di materia prima). Si invitano pertanto i consumatori allergici, o i loro famigliari, ad attivare l'iter di richiesta del menu personalizzato per allergia/intolleranza.

Descrizione Menu:

Unione Terre dei Castelli primavera-estate 2026

Ricetta	Glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Semi di Sesamo	Anidride solforosa e solfiti	Lupini	Molluschi
Pasta alle zucchine (bianco)	X													
Pasta con crema delicata ai peperoni	X													
Pasta con pesto trapanese	X						X							
Pasta con pomodoro e ricotta	X						X							
Pasta integrale al pomodoro e basilico	X													
Patate lessate														
Pesce in crosta di mais	X			X										
Pinzimonio														
Pizza margherita	X					X	X							
Pollo al forno														
Polpette di lenticchie al forno	X		X			X	X							
Portafogli al forno	X		X			X	X							
Prosciutto cotto														
Riso all'olio														
Riso alle carote, zucchine e peperoni (B)	X													
Riso alle carote, zucchine e peperoni (R)							X							
Risotto allo zafferano	X					X	X							

Tabella allergeni per ricetta

RICETTARIO CON EVIDENZA ALLERGENI CONTENUTI COME INGREDIENTE TAL QUALE NELLE PREPARAZIONI

Il ricettario elenca gli allergeni presenti nelle ricette come ingrediente, le preparazioni possono inoltre contenere una o più sostanze che producono allergie o intolleranze come presenza involontaria derivante dal processo produttivo (di CIRFOOD o del fornitore di materia prima). Si invitano pertanto i consumatori allergici, o i loro famigliari, ad attivare l'iter di richiesta del menu personalizzato per allergia/intolleranza.

Descrizione Menu:

Unione Terre dei Castelli primavera-estate 2026

Ricetta	Glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Semi di Sesamo	Anidride solforosa e solfiti	Lupini	Molluschi
Scaloppina di pollo alla paprika	X					X								
Schiacciatina	X					X								
Sformato di patate	X		X				X							
Stracchino							X							
Verdura cotta														
Verdura cotta con legumi														
Verdura fresca														
burger vegetariano	X		X				X							
dolce	X		X			X	X	X						